



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ  
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

JULHO/2025

|                              | 2ª FEIRA – 30/06                                                                                                                                     | 3ª FEIRA – 01/07                                                                                                                         | 4ª FEIRA – 02/07                                                                                                                                 | 5ª FEIRA – 03/07                                                                                                                                                      | 6ª FEIRA – 04/07                                                                                                                            |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã<br/>08H</b> | <b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (Af)<br>Fórmula Infantil                                                                                           | <b>Café da manhã:</b> Torta de legumes com queijo (cen., abob. e tomate)<br>Fórmula Infantil                                             | <b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (Af)<br>Fórmula Infantil                                                                                       | <b>Café da manhã:</b> CREPIOCA<br>Fórmula Infantil                                                                                                                    | <b>Café da manhã:</b> Bolo de banana sem açúcar<br>Fórmula Infantil                                                                         |
| <b>Almoço<br/>10H</b>        | Arroz tipo papa / Feijão/ Polenta/ Carne Moída / Sal. Tomate picadinho e cenoura cozido/ Sobremesa: <b>Maçã</b> (cozida no microondas por 2 minutos) | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango ao molho desfiado/ Sal. Repolho picadinho e abobrinha cozida/ Sobremesa: <b>Pitaya amassada</b> | Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado/ Milho refogado Sal. Alface e pepino picadinhos / Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b> | Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Couve refogada e Brócolis cozido/ Sobremesa: <b>Uva</b> picada em 4 partes no sentido do comprimento | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho desfiado/ Sal. Tomate e repolho refogado/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>              |
| <b>Lanche<br/>13H</b>        | <b>Fórmula Infantil</b><br><b>Fruta:</b> Mamão amassado                                                                                              | <b>Fórmula Infantil</b><br>Pão caseiro )AF)                                                                                              | <b>Fórmula Infantil</b><br><b>Fruta:</b> Banana amassada                                                                                         | <b>Fórmula Infantil</b><br><b>Fruta:</b> <b>Maçã</b> (cozida no microondas por 2 minutos)                                                                             | <b>Fórmula Infantil</b><br><b>Fruta:</b> Laranja sem pele e sem semente                                                                     |
| <b>Jantar<br/>15H</b>        | Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Pepino e Tomate picadinhos / Sobremesa: <b>Uva</b> picada em 4 partes no sentido do comprimento           | Arroz tipo papa / Feijão/ Acém picadinho acebolado/ Sal. Couve picada e Beterraba ralada/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>              | Arroz tipo papa / Feijão / Coxa e Sobrecoxa assada desfiada com batata doce/ Sal. Tomate picado e Ceoura cozida/ Sobremesa: <b>Pitaya picada</b> | Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo Cozido desfiado / Bilho cozido PICADO LONGITUDINAL/ Sal. Repolho e Pepino picados / Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>   | Arroz tipo papa / Feijão / Mandioca cozida/ Pernil Assado desfiado/ Sal. Brócolis cozido e cenoura ralada/ Sobremesa: <b>Mamão amassado</b> |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g)<br>55% a 65% do VET | G.Total (g)<br>15% a 30% do VET | Prot(g)<br>10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| Média Semanal Manhã    | 455            | 63g/55%                      | 13g/26%                         | 15g/13%                     | 205          | 34          | 183     | 4,27    |
| Média Semanal Tarde    | 439            | 61g/56%                      | 12g/25%                         | 18g/16%                     | 180          | 29          | 168     | 3,13    |
| Média Semanal Integral | 903            | 124g/55%                     | 26g/26%                         | 34g/15%                     | 320          | 31          | 371     | 7,12    |

Cátia Cibebe Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,  
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE  
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

**Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.**  
**Todas as preparações são sem açúcar**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

JULHO/2025

|                                    | 2  FEIRA – 07/07                                                                                                            | 3  FEIRA – 08/07                                                                                                                                                           | 4  FEIRA – 09/07                                   | 5  FEIRA – 10/07                                                                                                                                          | 6  FEIRA – 11/07       |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Café da manhã</b><br><b>08H</b> | <b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (Af)<br>Fórmula Infantil                                                                  | <b>Café da manhã:</b> CREPIOCA<br>Fórmula Infantil                                                                                                                         | <b>AULA EXTRA CURRICULAR NOTURNO COM A FAMÍLIA</b> | <b>Café da manhã:</b> Ovo cozido<br>Fórmula Infantil                                                                                                      | <b>RECESSO ESCOLAR</b> |
| <b>Almoço</b><br><b>10H</b>        | Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Tomate e Alface picadinhos / Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>      | Arroz tipo papa / Feijão/ Carne moída/ Sal. Cenoura e brócolis cozidos/ Sobremesa: <b>Uva</b> picada em 4 partes no sentido do comprimento                                 |                                                    | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Coxa e Sobrecoxa Assada desfiada/ Sal. Couve refogada e Beterraba cozida/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>             |                        |
| <b>Lanche</b><br><b>13H</b>        | <b>Fórmula Infantil</b><br><b>Fruta: Ma  </b> (cozida no microondas por 2 minutos)                                          | <b>Fórmula Infantil</b><br>Bolo de banana sem a  ar                                                                                                                        | <b>AULA EXTRA CURRICULAR NOTURNO COM A FAMÍLIA</b> | <b>Fórmula Infantil</b><br><b>Fruta:</b> Goiaba sem semente amassada                                                                                      | <b>RECESSO ESCOLAR</b> |
| <b>Jantar</b><br><b>15H</b>        | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia assado desfiado / Sal. Repolho e couve picados/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b> | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Frango refogado desfiado/ Milho cozido com corte longitudinal/ Sal. Pepino picadinho e Beterraba ralada/ Sobremesa: <b>Pitaya picada</b> |                                                    | Arroz tipo papa / Feijão/ Acém Picadinho / Farofa com abobrinha/ Sal. Repolho e Tomate refogados/ Sobremesa: <b>Laranja sem pele e sem semente picada</b> |                        |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g)<br>55% a 65% do VET | G.Total (g)<br>15% a 30% do VET | Prot(g)<br>10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| M dia Semanal Manh     | 454            | 61 g/53%                     | 12 g/24%                        | 16 g/14%                    | 162          | 41          | 179     | 4,91    |
| M dia Semanal Tarde    | 449            | 62 g/55%                     | 13 g/26%                        | 17 g/15%                    | 185          | 32          | 185     | 4,83    |
| Média Semanal Integral | 903            | 124 g/55%                    | 26 g/25%                        | 34 g/15%                    | 310          | 39          | 430     | 8,16    |

**Cátia Cibeles Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**

**As frutas deverão ser oferecidas amassadas,  
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE  
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO**

**Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.**  
**Todas as preparações são sem a  ar**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ  
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);  
JULHO/2025

|                              | 2ª FEIRA – 28/07                                                                                                                         | 3ª FEIRA – 29/07                                                                                                                                     | 4ª FEIRA – 30/07                                                                                                                                          | 5ª FEIRA – 31/07                                                                                                                             | 6ª FEIRA – 01/08                                                                                                                                                          |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã<br/>08H</b> | <b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (Af)<br>Fórmula Infantil                                                                               | <b>Café da manhã:</b> Ovo Mexido<br>Fórmula Infantil                                                                                                 | <b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (Af)<br>Fórmula Infantil                                                                                                | <b>Café da manhã:</b> Bolo de cenoura com uva passa sem açúcar<br>Fórmula Infantil                                                           | <b>Café da manhã:</b> Torta De carne moída com legumes (cen., abob. e tom.)<br>Fórmula Infantil                                                                           |
| <b>Almoço<br/>10H</b>        | Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido / Sal. Tomate e pepino picados / Sobremesa: <b>Uva</b> picada em 4 partes no sentido do comprimento | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia assado desfiado/ Sal. Chicória picadinha e cenoura cozida / Sobremesa: <b>Banana amassada</b>              | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Coxa e sobrecoxa assada desfiada com batata doce / Sal. Vagem cozida e Repolho picado/ Sobremesa: <b>Mamão amassado</b> | Arroz tipo papa / Feijão/ Carne moída/ Crème de milho/ Sal. Tomate picadinho e couve refogada/ Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b> | Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado / Sopa de mandioca/ Sal. Pepino picadinho e brócolis cozido/ Sobremesa: <b>Maçã</b> (cozida no microondas por 2 minutos) |
| <b>Lanche<br/>13H</b>        | <b>Fórmula Infantil</b><br><b>Fruta:</b> <b>Laranja</b> sem pele e sem semente picada                                                    | <b>Fórmula Infantil</b><br><b>Fruta:</b> <b>Crepioça</b>                                                                                             | <b>Fórmula Infantil</b><br><b>Fruta:</b> Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento                                                                 | <b>Fórmula Infantil</b><br><b>Fruta:</b> Banana amassada                                                                                     | <b>Fórmula Infantil</b><br><b>Fruta:</b> Mamão amassado                                                                                                                   |
| <b>Jantar<br/>15H</b>        | Arroz tipo papa / Feijão/ Canjiquinha/ Carne Moída / Sal. Couve e tomate refogadas/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>                    | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Frango refogado desfiado com milho/ Sal. Alface e Repolho picadinho / Sobremesa: <b>Melão sem semente amassado</b> | Arroz tipo papa / Feijão/ Bolinho de carne com aveia picadinho/ Sal. Chicória picadinha e Brócolis cozido/ Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>  | Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado com cen. e tom./ Sal. Beterraba cozida / Sobremesa: <b>Melancia picada</b>                          | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho desfiado/ Sal. De Cenoura cozida e repolho picado/ Sobremesa: <b>Laranja</b> sem pele e sem semente picada             |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g)<br>55% a 65% do VET | G.Total (g)<br>15% a 30% do VET | Prot(g)<br>10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| Média Semanal Manhã    | 456            | 61 g/54%                     | 13 g/26%                        | 17 g/15%                    | 171          | 45          | 184     | 3,89    |
| Média Semanal Tarde    | 450            | 62 g/55%                     | 14 g/28%                        | 16 g/14%                    | 167          | 47          | 190     | 4,20    |
| Média Semanal Integral | 907            | 123g/54%                     | 28 g/27%                        | 34 g/14%                    | 353          | 42          | 446     | 7,90    |

Cátia Cibeles Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,  
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE  
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

**Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.**  
**Todas as preparações são sem açúcar**